

# OBJECTIVO DO CURSO

A Licenciatura em Ciências do Desporto e Motricidade Humana visa a formação de profissionais dotados de um sólido conhecimento científico nas ciências básicas da actividade física, com uma formação educacional geral e na didáctica específica da Educação Física e Reabilitação, quer teórica como prática.

A formação é de quatro anos lectivos e contempla cinco áreas científicas: (a) Ciências da Actividade Física; (b) Ciências do Desporto; (c) Ciências da Educação Física (d) Ciência da Educação Especial; (e) Ciência da Reabilitação.

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

- Professor de Educação Física;
- Treinador Desportivo;
- Técnico superior de desporto;
- Preparador Físico;
- Preparador Físico em Clínica de Reabilitação;
- Gestão Desportiva;
- Conselheiro Psicológico de Atletas de Alta Competição;
- Instrutor de Fitness;
- Instrutor de Hidroginástica.

### 🎯 Missão

A MISSÃO do curso de Ciências do Desporto e Motricidade Humana é de formar profissionais altamente qualificados e capacitados com conhecimentos científicos, pedagógicos, práticos e está em plena consonância com a missão da UNIPIAGET de criar e valorizar conhecimento científico, cultural e artístico. O curso contribui directamente para a formação a nível superior, promovendo a investigação e participando activamente no progresso das comunidades, especialmente na promoção da saúde e do bem-estar através do desporto e da motricidade humana.

GC-UNIPIAGET-ANGOLA

# UNIPIAGET

A Universidade Jean Piaget de Angola-UniPiaget tem como entidade promotora a AIPA-Associação Instituto Piaget de Angola fundada em 1999.

A UniPiaget é uma instituição de Ensino Superior Privada de carácter associativo. Tem como missão promover a criação, a transmissão e a difusão do estudo, da docência e da investigação científica.

Ministra 17 Cursos de Licenciatura e 6 de Mestrado.

### 👁 Visão

A VISÃO do curso é de ser uma referência nacional e internacional na formação de especialistas em Ciências do Desporto e Motricidade Humana, espelha a ambição da UNIPIAGET de ser uma universidade de investigação sustentável e transformadora, com influência e reconhecimento global. O curso visa proporcionar uma experiência educativa que potencia as capacidades dos estudantes, promovendo o desenvolvimento integral da comunidade académica e contribuindo para o desenvolvimento científico, cultural e socioeconómico.

### 💎 Valores

Os VALORES que norteiam o curso são: a Excelência Académica, Inovação, Ética, Responsabilidade Social, Sustentabilidade, Rigor, Multidisciplinaridade e Cooperação, estando alinhados com os princípios orientadores da UNIPIAGET. O curso promove a qualidade e a multidisciplinaridade no ensino e na pesquisa, encoraja a cooperação e a internacionalização, enfatiza a responsabilidade social e a sustentabilidade. Esses valores são fundamentais para a formação de profissionais comprometidos com o desenvolvimento integral e a intervenção positiva nas comunidades.

## INOVAÇÃO, RIGOR E QUALIDADE

UNIVERSIDADE JEAN PIAGET DE ANGOLA

BAIRRO CAPALANGA-VIANA

929 815 107 - 998 976 816 - 954 438 306



Universidade

Jean Piaget

ANGOLA



# CIÊNCIAS DO DESPORTO E MOTRICIDADE HUMANA

WWW.UNIPIAGET-ANGOLA.ORG

**PLANO CURRICULAR DA LICENCIATURA  
EM CIÊNCIAS DO DESPORTO E  
MOTRICIDADE HUMANA**

## 1ºANO

- Antropossociologia, Epistemologia e Sistemas das Ciências;
- Anatomia Funcional;
- Bioquímica;
- Metodologia das Actividades Físicas I;
- Língua Estrangeira - Inglês;
- Metodologia de Investigação Científica;
- Informática Aplicada;
- Estatística e Matemática Aplicada;
- Ética, Deontologia e Direitos Humanos;
- História da Educação Física e Desportos;
- Biomecânica;
- Psicologia de Desenvolvimento e Aprendizagem.

## 2ºANO

- Metodologia das actividades Físicas II;
- Anatomofisiologia;
- Desenvolvimento e Adaptação Motora;
- Higiene e Primeiros Socorros;
- Massagem desportiva;
- Psicomotricidade;
- Expressão Corporal e Artística;
- Fisiologia do Esforço;
- Sociologia do Desporto;
- Psicologia do Desporto.

## 3ºANO

**Opção:** Ciências da Educação Física e do Desporto

- Metodologia das Actividades Físicas III;
- Estágio I - Pedagógico;
- Epistemologia da Motricidade Humana;
- Ludomotricidade;
- Gestão do Desporto;
- Organização do Sistema Educativo e Desenvolvimento Curricular
- Medicina Desportiva;
- Controlo Motor e Aprendizagem;
- Nutrição no Desporto.

## 3ºANO

**Opção:** Educação Especial e Reabilitação Física

- Metodologia das Actividades Físicas III;
- Recursos Fisioterapêuticos
- Estágio I - Pedagógico;
- Perturbações do Desenvolvimento e Pedagogia Terapêutica;
- Epistemologia da Motricidade Humana;
- Metodologia de Avaliação Clínica Funcional;
- Organização do Sistema Educativo e Desenvolvimento Curricular;
- Nutrição no Desporto;
- Controle Motor e Aprendizagem;
- Sistemas de Reabilitação Física.

## 4ºANO

**Opção:** Ciências da Educação Física e do Desporto

- Projecto Sócio - Profissional de Formação Especial;
- Seminário Interdisciplinar;
- Estágio II - Desportivo;
- Pedagogia do Desporto;
- Metodologia das Actividades Físicas IV – Opção (Uma Modalidade à Escolha) ;
- Monografia.

## 4ºANO

**Opção:** Educação Especial e Reabilitação Física

- Projecto Sócio - Profissional de Formação Especial;
- Seminário Interdisciplinar;
- Necessidades Educativas Especiais;
- Estágio II – Integração profissional;
- Modelo de Intervenção e Integração Social;
- Monografia.